

Bulletin 1 – 2016

4.-23. januar 2016



Velkommen tilbake til **Paradise Park Fun Lifestyle Hotel!**
Vi ønsker alle våre deltakere hjertelig velkommen
til nok et "Bridge for Alle"-opphold her hos oss!

Innhold:

- Velkommen!
- Spilleinfo
- Program
- Hotellinfo
- SPAradise
- Bridgepub
- Temabasert undervisning
- Spilltips 1
- Festivalåpning
- Litt forskjellig
- Los Cristianos
- Utflukter
- Kanarifakta
- Golf
- Restauranter
- Verdt å vite om:
 - Lokalbuss*
 - Kontakt*
 - Helsetjenester*
 - Pass på verdisakene!!*
- NM-helg i mars
- Vellykket EM i Tromsø
- Juniorleir 2016
- Spanskkurs
- Lynbridgekortstokk
- Bridgejulegaver
- Kjøpe hus/leilighet
- Gourmetland – Taurus



**VII Paradise Park
and
NBF Bridge Festival**



VII Paradise Park og NBF Bridgefestival

VELKOMMEN!

I arrangementsstaben gleder vi oss storliggen over at interessen for opplegget her nede ikke ser ut til å avta. Tvert imot - vi nærmer oss i skrivende stund (20. november) 250 deltakere.

Opplegget vil i stor grad følge velkjente linjer med en spillegruppe i 6. etasje og en i Atlante, plasseringen av A og B må vi komme tilbake til. Vi fortsetter med mix-turnering en gang pr uke, og vi deltar i NBFs simultanturneringer. I likhet med i fjor starter vi festivalen med en fellessamling utenfor Atlante mandag 4.1 kl 15.00.

Bridgepuben i Teide på toppen av hotellet er det all grunn til å opprettholde, der blir det Facit-spill hver kveld etter middag (fra ca kl 21.15).
Som vanlig blir det også litt hjernetrim på andre områder enn bridge.

Undervisningsopplegget blir også stort sett som før med tilbud tre ganger pr uke for B-gruppa. Det blir tilbud til A-gruppa to-tre ganger pr uke de to siste ukene.

Golfmulighetene er fortsatt mange og gode, og hvis været blir som nå med skyfri himmel, i overkant av 25 grader på land og nesten like mange i sjøen, er det all grunn til å se oppholdet lyst i møte.

Mer utførlig omtale av de ulike aktivitetene finner dere andre steder i bulletinen.

VELKOMMEN SKAL DERE VÆRE!



Knut Kjærnsrød

Bulletinredaktør



Per Bryde Sundseth

Arrangementsansvarlig

Bridge for Alle på Paradise Park – januar 2016

Spilleinfo

Det blir bridgeturneringer hver dag fra mandag 4. til lørdag 23. januar, unntatt søndager, med dagsturneringer mandag - torsdag og hovedturneringer sammenlagt fredag-lørdag. Ellers kan en selvfølgelig når som helst samles på privat initiativ og ta et slag kort.

Tid

Alle dager fra kl 16.00 - 20.00

Spill

Normalt 24 pr dag, forhåndsdublerte. Meldebokser og Bridgemate. I de fleste tilfellene vil det spilles Monrad i begge puljer.

Sted

A-pulja spiller vanligvis i Mabel i 6. etasje. B-gruppa i underetasjen i restaurant Taurus (Atlante), og på overbygget terrasse utenfor.

Røyking/lufting

Terrassen på toppen av hotellet (8. etasje - Teide bar). Terrassen utenfor Taurus (utenfor spillelokalet)

Servering

Ved begge spillesteder blir det satt opp selvbetjent bar (Honesty bar) der en kan kjøpe kaffe, vann og mineralvann.

Premiering

Vinnerne av hovedturneringer får premie gitt av hotellet. Dessuten stiller eiendomsselskapet Solmar Vest (omtale annet sted i bulletinen) med premier i hovedturneringene. Restaurantkjeden Gourmetland (omtale annet sted i bulletinen) gir premier (rabatt på regningene), og for øvrig blir det premier i form av tennisskjorter (med krave), vin eller kortstokker i etui.

Generelt

Vi har ingen organisert forhåndspåmelding til turneringene, men vi ønsker at de som vil spille, stiller opp i god tid. Det er særlig viktig i år på grunn av det store deltakerantallet.

Vi anmoder røykere og andre som tar seg en luftetur om å følge nøye med på tiden slik at vi slipper unødige forsinkelser.

Avgifter

For den første uka en deltar, betaler medlemmer av NBF (eller annet nordisk forbund) kr 690 og for de neste ukene kr 200 pr uke. For ikke-medlemmer er satsene 1290/300 kr. Avgiften dekker også undervisning, bulletiner, bridgepub osv.

Spillere som ikke bor på hotellet kan delta på enkeltturneringer dersom det er plass. Avgiften pr spiller er da 12+3 euro for dagsturneringer og 30+5 euro for hovedturneringer.

Puljeplassering

Deltakerantallet holder seg også i år veldig høyt, og det betyr at det til tider kan bli trangt om plass ved bordene. I uke 2 er det sannsynlig at vi må flytte A-gruppa til Atlante, og B-gruppa vil da spille i Mabel og bli begrenset til drøyt 20 bord.

De som evt ikke får plass der, vil naturligvis få spille i A. Det mest naturlige vil da være at de som befinner seg i overgangssjiktet prestasjonsmessig, tar turen over i A.

Alkohol og bridge

Mange av oss synes det kan være godt å leske seg med en øl eller et glass vin, men fortsatt er det slik at vi ikke kombinerer det med aktiviteten i spillelokalet mellom kl. 16.00 og 20.00. Det er alle muligheter til å leske seg på andre tidspunkter blant annet i bridgepuben (se lenger bak), og de aller fleste ser ut til å være storforneymed med ordningen.

Program

<i>Dato</i>	<i>Dag</i>	<i>Tid</i>	<i>Mabel</i>	<i>Atlante</i>
<i>Uke 1 - Program BFA Bridgefestival</i>				
04.jan	MAN	15:00		Samling - alle
		16:00 - 20:00	Turnering A	Turnering B
05.jan	TIRS	16:00 - 20:00	Turnering A	Turnering B
06.jan	ONS	10:00 - 11:00	Temabasert undervisning B	
		16:00 - 20:00	Turnering	Mix
07.jan	TORS	15:00 - 16:00	Temabasert undervisning B	
		16:00 - 20:00	Simultan A	Simultan B
08.-09. jan	FRE + LØR	16:00 - 20:00	Hoved A	Hoved B
<i>Uke 2 - Program BFA Bridgefestival</i>				
11.jan	MAN	10:00 - 11:00	Temabasert undervisning B	
		16:00 - 20:00	Turnering B	Turnering A
12.jan	TIRS	10:00 - 11:00	Temabasert undervisning A	
		16:00 - 20:00	Turnering B	Turnering A
13.jan	ONS	10:00 - 11:00	Temabasert undervisning B	
		16:00 - 20:00	Simultan	Mix Simultan
14.jan	TORS	15:00 - 16:00	Temabasert undervisning B	
		16:00 - 20:00	Turnering B	Turnering A
15.jan	FRE	10:00 - 11:00	Temabasert undervisning A	
15.-16. jan	FRE + LØR	16:00 - 20:00	Hoved B	Hoved A
<i>Uke 3 - Program BFA Bridgefestival</i>				
18.jan	MAN	10:00 - 11:00	Temabasert undervisning B	
		16:00 - 20:00	Turnering A	Turnering B
19.jan	TIRS	10:00 - 11:00	Temabasert undervisning A	
		16:00 - 20:00	Simultan A	Simultan B
20.jan	ONS	10:00 - 11:00	Temabasert undervisning B	
		16:00 - 20:00	Turnering	Mix
21.jan	TORS	15:00 - 16:00	Temabasert undervisning B	
		16:00 - 20:00	Turnering A	Turnering B
22.jan	FRE	10:00 - 11:00	Temabasert undervisning A	
22.-23. jan	FRE + LØR	16:00 - 20:00	Hoved A	Hoved B
23.jan	LØR	20:00		Avslutning

Hotell Paradise Park

Måltider:

Det serveres tre hovedmåltider:

- Frokost i Restaurant Tenerife i underetasjen: kl. 07.00 - 10.30
- Lunsj i restaurant Strelitzia i 1. etasje: Kl. 13.00 - 15.00
- Middag i restaurant Tenerife: Kl. 17.45 - 21.15

Vær oppmerksom på at menn i shorts ikke har adgang til spisesalen ved middag.

Det er dessuten anledning til få kjøpt lettere måltider, snacks og drikke i Bar Teide på takterrassen, i Bar Piscina ved svømmebassenget og i Bar Strelitzia i 1. etasje.

De som har bestilt halvpensjon (noe vi anbefaler) som i utgangspunktet omfatter frokost og middag, kan si ifra i resepsjonen hvis de vil ha lunsj i stedet for middag neste dag og få en kupong til dette. Det koster ikke noe ekstra.

For å kunne føre mat og drikke på rommet må

en få stemplet romkortet sitt. Dette gjøres i resepsjonen hvis du tar med ditt kredittkort.

Trimrom:

Det ligger et trimrom i 1. etasje. Alle romnøkler vil oppgraderes slik at en får adgang til rommet fra kl 08.00.

Underholdning:

Det er underholdning hver kveld i Bar Yaiza i underetasjen, og det er normalt musikk i Bar Strelitzia i 1. etasje.

Hotellet byr også på en rekke andre muligheter, bl.a. et flott SPA, samt konkurranser av ulike slag, men det vil føre for langt å gå inn på alt her. Vi anbefaler alle å orientere seg etter ankomst.

Internett/norsk TV:

Internett er tilgjengelig over hele hotellet. Det er mulig å se norske tv-kanaler (NRK 1 og TV2) på rommet.

Rom i herberget

Vi gjør alltid vårt ytterste for at den enkeltes ønsker om romtildeling skal tilfredsstilles. Hotellet har stort belegg, og det kan dessverre føre til at førstevalget ikke kan innfris ved ankomst, men i løpet av en dag eller to vil de aller fleste ønsker kunne imøtekommes. Vi ber om forståelse for dette.

Godt for både kropp og sjel!

Paradise Park har en flott SPA-avdeling (SPAradise), og vi har fått til en svært god avtale med ledelsen av avdelingen. De har et kombinasjonsprogram for både menn og kvinner som i utgangspunktet koster 85 euro. Tilbudet til bridgedeltagerne med ledsagere er 59 euro, dvs. ca 30 % reduksjon. De gir dessuten 5 % reduksjon (inkludert fri SPA) på alle andre typer behandling. Ved bestilling oppgir du at du er fra *Norwegian Bridge Group*.

For mer utførlig info - se hjemmeside på Internett (SPAradise).

BRIDGEPUB

Vi fortsetter den populære tradisjonen med bridgepub i Teide Bar på toppen av hotellet. I fjor hadde vi på det meste hele 18 bord i sving som spilte Facit-bridge, og vi fortsetter med det i år. Det er selvfølgelig mulig å ta seg en tur dit uten å spille kort - bare for en hyggelig prat med eller uten noe i glasset.

Vi åpner puben mandag 4. januar etter middag (åpningstid ca kl. 21.00 -24.00). Drikkevarer serveres for øvrig kun i plastglass, og grunnen er at den ligger i et badeområde (regulert ved spansk lov). Det er varmeovner og tykke gardiner i lokalet, men det kan bli kjølig på kvelden, så kle deg gjerne litt ekstra godt. Og førstemann til mølla-prinsippet gjelder - i fjor var det i blant fullt.



En kan kose seg med et glass vin og et slag kort i Bridgepuben!

Hjernetrim

Det blir gode sjanser til å få testet de små grå også i år. Fredag kveld i uke 1 og 2 blir det en quiz der en kan delta som enkeltperson eller som lag med inntil fire deltakere. Begge ganger 25 spørsmål innen en god blanding av emner.

En gang pr uke vil jeg dessuten legge ut tre ulike oppgaver som det går an å levere inn svar på, og en kan svare en, to eller alle.

I begge konkurransene blir det som vanlig vinpremier.

Temabasert undervisning

Vi fortsetter tradisjonen med temabasert undervisning og B-gruppa vil som tidligere få tilbud om tre ganger pr uke.

Undervisning B-gruppen

Onsdag 6.1	10-11	Torsdag 14.1	15-15.45
Torsdag 7.1	15-15.45	Mandag 18.1	10-11
Mandag 11.1	10-11	Onsdag 20.1	10-11
Onsdag 13.1	10-11	Torsdag 21.1	15-15.45

Emnene blir annonsert på infotavla på hotellet, men vi regner med at innholdet vil omfatte f.eks.: reverse, cue-bids, splinter, bridgeetikk, samt noe fokus på spill- og motspilleksempler.



Knut Kjærnsrød holder også i år temabasert undervisning mandager (unntatt 4. januar) og onsdager kl. 10-11 og torsdager kl. 15-15.45.

Undervisning A-gruppen

Tirsdag 12.1	10-11	Tirsdag 19.1	10-11
Fredag 15.1	10-11	Fredag 20.1	10-11



Verdensmester for junior i 2014 **Kristian Barstad Ellingsen** holder temabasertundervisning tirsdager og fredager kl. 10:00 - 11:00 i de to siste ukene. Tilbudet er først og fremst rettet mot spillere i A-gruppen.

Bulletiner

I tillegg til denne velkomstbulletinen vil det bli laget en bulletin i midten av januar som vil trykkes opp og deles ut på Tenerife, i tillegg til at den legges på nett. Som vanlig vil det også bli produsert en avslutningsbulletin som sendes dere på mail etter avsluttet festival. Vi er veldig interessert i å få innlegg fra dere til bulletinene. Det kan handle om både bridge og andre ting. Ikke minst er det hyggelig å få beretninger om turer dere har vært på (gjørne også noen bilder) eller opplevelser av annen art.

SPILLETIPS 1

Prøv sjansene i tur og orden!

Du sitter Vest og skal spille 4 spar etter et meldingsforløp preget av XY-Grand:

♠ Kn 8 7 2	♠ E 6 4 3
♥ Kn 4 3	♥ E D 10 5
♦ E 6	♦ D 2
♣ E K 3 2	♣ 8 6 5
V	Ø
1 kl	1 hj
1 NT	2 ru
2 sp	4 sp
Pass	

1 NT viser en balansert hånd som kan inneholde spar, og 2 ruter er utgangskrav.

Nord spiller ut ruter ti, og det ser ikke alt for håpefullt ut, men det hjelper når ruter dame beholder stikket. Det første trekket er å spille liten spar mot hånden. Det kan tenkes at Syd kan finne på å gå opp med kongen fra kongen tredje, og dermed får du bare en spartaper. K, D kan naturligvis også sitte dobbel. Syd stikker med kongen, og Nord legger nieren. Syd skifter til liten kløver som du stikker med kongen og spiller hjerter knekt som Syd tar med kongen og spiller kløver dame. Nå begynner gode råd å bli dyre, men du har en sjanse igjen.

Du tar for spar ess, alle følger men damen kommer ikke på. Nå må du passe på å ta for ruter ess før du spiller resten av hjerterne. Sjansen din er at den som kommer inn på spar dame ikke har kløver igjen og må spille til dobbel renons slik at du blir kvitt kløvertaperen. Nord viser seg å ha dobbel hjerter men kaster ruter på de to siste hjerterne. Nå tror du på prosjektet og spiller en spar Nord kommer inn på spar dame, og som du håpet, kommer det ruter tilbake.

Kortene N-S var:

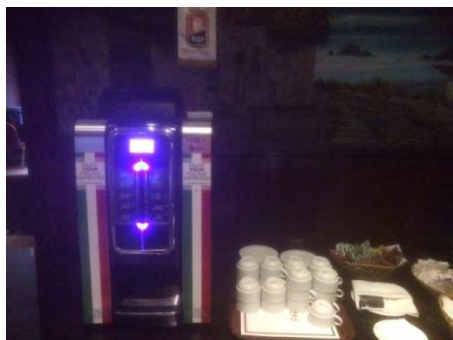
♠ D 10 9
♥ 8 6
♦ K 10 9 8 7 4
♣ 10 9
♠ K 5
♥ K 9 7 2
♦ Kn 5 3
♣ D Kn 7 4

Festivalåpning

Også i år har hotellet bestemt seg for å markere festivalåpningen med et cocktailparty. Det blir samling for alle deltakerne i Salon Paradise kl 15.00 mandag 5. januar der det blir servert alkoholfri drikke og smakfulle kanapeer. Kl 16.00 blir det spillestart for begge grupper - A-gruppa i hotellets 6. etasje og B-gruppa i Atlante.



Og så er kaffen klar!



Gledelig melding til alle kaffetørste i januar: Vi har fått ny kaffemaskin oppe i 6. etasje, og den ser ut til å fungere helt etter forutsetningene. Dermed burde frustrasjonene med sviktende teknikk være over!

"Trykkeren " Christopher

I blant kan det "lugge" litt i en gammel kropp, og mandag morgen var ryggen så pass klein at jeg hadde store problemer med bevegelsene. Jeg forhørte meg i hotellets Spa, og jo da, dette var en jobb for Christopher. En hyggelig ung mann som hadde japansk trykkakupunktur som spesialitet. Etter et par timer hos han med grundig trykk på de ømme punktene, kunne jeg igjen bevege meg greit omkring. Flotte saker som anbefales på det varmeste. Det koster noen Euro, men det er det jammen verd. Alle på bridgen får dessuten 5 % rabatt på alle typer behandlinger.

Transport fra flyplassen

Det vil i år ikke bli arrangert felles transport fra flyplassen til Paradise Park. Den enkleste måten å komme seg til hotellet er med taxi. Taxisjåførene er ofte sleipe, så avtal prisen på forhånd. En taxitur fra flyplassen til Paradise Park skal koste 20-25€. Se dere gjerne om etter andre Bridge for Alle - deltakere, det er som oftest mange av oss på alle fly!

Skandinaviske utflukter

En billig og grei måte å komme seg rundt på Tenerife, er å delta på en av de utfluktene dette selskapet har. Turene går til både Teide, Santa Cruz, Mascadalen og La Gomera for å nevne noen. Lunsj med vin er inkludert, og turene, utenom til La Gomera (35 euro), koster bare 12 euro. Du må finne deg i en demonstrasjon av siste nytt i kasjmir- og merinolamull, men det er ingen kjøpetvang. Det ligger massevis av brosjyrer i området rundt hotellene, og info og påmelding kan skje i telefon +34 664477373. Det er skandinavisktalende guider.

Været på Tenerife

Når du kommer til Tenerife, har du all anledning til å føle deg trygg på at du får et værmessig positivt opphold. Dagtemperaturen i januar ligger normalt mellom 20 og 25 grader, og sola er en hyppig gjest. Selvfølgelig kan det komme en regnskur, men ikke særlig ofte. Nord på øya er det noe våtere, og der er også vekstfrodsigheten større. I vannet holder temperaturen seg stabilt over 20 grader.

Det er en liten sjanse for at du kan oppleve et spesielt værphenomen under oppholdet her. Det kalles Kalima og er en vind som kommer inn fra Sahara og fører med seg ørkenstøv slik at det blir disig og temperaturen stiger. Sanden har en tendens til å legge seg på alt, men det varer sjelden mer enn et par dager. Velkommen til sol og badeliv i tillegg til bridgen!

Los Cristianos



Byen har etter hvert vokst seg ganske stor og er i det nærmeste sammenvokst med nabobyen Las Americas. Det er en utpreget turistby med mengder av hoteller, restauranter og butikker, men har også et ekte bysentrum med en rest av kanarisk dagligliv.

Fra hotellet vårt er det ca 20-25 minutter å gå ned til en flott strand, eller du kan benytte gratis skyttelbuss fra hotellet som går ned hver hele og halve time og opp igjen kvart på og kvart over store deler av dagen. Det finnes for øvrig en Spar-butikk bare ett minuttss gange nedenfor hotellet som har et utmerket utvalg av dagligvarer.

Nede ved havnen har Fred Olsen ekspressbåter med daglige avganger til La Gomera og El Hierro. Til La Gomera tar det en knapp time, til El Hierro noe lenger.



Playa de la Vistas er den største av de tre strendene i Los Cristianos.

Utflukter på Tenerife og La Gomera

Teide



Er Spanias høyeste fjell med sine 3718 meter over havet og ligger en drøy times kjøring fra Los Cristianos. Med buss/bil kommer en opp til ca. 2500 meter, og hvis forholdene er gunstige, kan en ta en kabelbane opp til 3555 m.

Loro Parque



Er en fantastisk dyrehage som ligger ved Puerto de La Cruz, nordvest på Tenerife.

Guimar



Ligger ca 5 mil nordøst for Los Cristianos og er et område med flere pyramider som Thor Heyerdahl mente beviste en link mellom Egypt og Sentral-Amerika, en ide som nok er grundig tilbakevist. Stedet har et stort informasjonssenter som forteller mye om Heyerdahls virksomhet. Det går bussturer dit.

La Gomera

Er naboøya til Tenerife, og det tar ca 1 time med ekspressbåt dit. Øya har en fantastisk



natur og er også kjent for sitt særegne plystrespråk. Den har dessuten en spektakulær golfbane (La Tecina). Det blir mulig å delta på utflukter dit. Vi

kommer tilbake med mer detaljert info nede på Paradise Park.

Santa Cruz



Er hovedstaden på Tenerife. Den ligger på østkysten 6-7 mil fra Los Cristianos, med gode bussforbindelser. Det går dessuten motorvei dit.

Kanarifakta



På spansk heter øyene Islas Canarias (av latin *Insulae canariae*) som betyr hundeyene, og navnet har altså ingen ting å gjøre med fuglegruppen kjent fra diverse bur her hos oss. Det strides noe om hvorfor navnet ble slik, men en av teoriene er at historikeren Plinius skrev feil og at dyrene skal være *canis* (hund) *marinus* som betyr sel.

Gruppen består av sju større øyer: Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote, La Palma, La Gomera og El Hierro, samt noen mindre hvorav et par har noen hundre innbyggere. Øygruppa er altså spansk men ligger ikke mindre enn ca 1500 km fra det spanske fastlandet.

Avstanden til Afrika er vesentlig mindre, fra den østligste, Lanzarote er det ikke mer enn ca 100 km til det afrikanske kontinentet. El Hierro er den sørligste og vestligste øya, og Punta de la Orchilla ble lenge ansett som det vestligste punktet i den kjente verden. Den eldste bosettingen på øyene er datert til ca år 500 f.Kr. Det var diverse berbiske folkegrupper fra Afrika som kom til øyene, og urbefolkningen fikk senere navn etter hvilke øyer de bodde på. Blant annet ble innbyggerne på Tenerife kalt guancher.

Øyene ble erobret av Spania i løpet av 1400-tallet. Kanariøyene ble ganske tidlig et populært turistmål. Den aller første turen ble fløyet av Svenska Aero allerede i 1955, og året etter startet flyvningene for fullt.

«Vår øy», Tenerife er den største av øyene med et areal på 2034 kvadratkilometer og har innpå 900 000 innbyggere. Her ligger også vulkanen Teide som flere av dere har besøkt og som er Spanias høyeste fjell med sine 3718 meter. Santa Cruz de Tenerife er hovedstaden på øya og den nest største byen på Kanariøyene etter Las Palmas. Tenerife besøkes årlig av over 5 millioner turister, og i tillegg til hovedstaden er Los Cristianos, hvor vi holder til, og naboen Las Americas de store senterne. For eksempel har Los Cristianos i dag ca 20 000 innbyggere, men da turismen startet i slutten av 50-årene var innbyggertallet under 1500, og det var knapt nok innlagt vann og strøm.

Klimaet er varmt og stabilt året rundt. Imidlertid kan værgudene sannelig herje i området også, med nedbør i bølger og spann og lyn og torden. Den nordre delen av øya er for øvrig mer nedbørrik og dermed også betydelig mer grønn og frodig. I Santa Cruz arrangeres for øvrig karneval i februar, og dette regnes som verdens største etter Rio de Janeiro.

Golf på Tenerife

Golfmulighetene er fortsatt gode her nede. Vi har fortsatt en avtale om kjøp av billetter til 17 euro pr stykk på kortbanen Los Palos som ligger bare 5-10 min kjøring fra hotellet. Ordinær pris pr runde er 28 euro.

Det blir også muligheter til å melde seg på søndagsspilling på Adeje, Los Lagos til en hyggelig pris. Der har vi et begrenset antall plasser, så det blir "først til mølla". De andre banene i området bestiller dere selv, enten på nettet eller gjennom hotellet. Golf del Sur og Amarilla som ligger ved flyplassen, koster 87 euro for en ordinær runde. Hvis du starter etter kl 14, kan du få det atskillig rimeligere, men da kan det være en utfordring å komme helt rundt før mørket faller på. Den nærmeste banen, Las Americas er noe dyrere.



Mat og drikke utenfor hotellet

Det finnes mange gode spisesteder i Los Cristianos og naboen Las Americas, og dere klarer sikkert å finne fram til det meste, men her er noen eksempler. Om dere trenger noe mer informasjon så spør enten i resepsjonen eller snakk med Per og Knut.

Taurus

Restaurantkjeden Gourmetland har etablert restaurant Taurus i 2.etg. over spillelokalet i Atlante ved siden av hotellkomplekset. God mat og og underholdning. Kjeden har også mange restauranter i Las Americas. Mer info på vår oppslagstavle v/resepsjonen.

Locanda Italiana

Italiensk restaurant med både inne- og uteservering som ligger i gata nedenfor hotellet og har meget god mat til hyggelige priser og utmerket service.

Chill Out

En meget bra restaurant med utsikt til den nydelige Las Vistas stranden. Den ligger i utkanten av Los Cristianos nær Las Americas. Får mye skryt for fiske- og andre sjømatretter.

Garibaldi

“Garibaldi, den beste restauranten på Tenerife”, fra en anmeldelse på Tripadvisor. En meget bra restaurant beliggende i Las Americas.

Las Gangarras

Er en meget bra og spesiell restaurant som ligger bare ca 10 min kjøring fra Los Cristianos, litt oppe i fjellsiden. Den består av et knippe tradisjonelle kanariske steinhus fra 1850-tallet og ligger i et område som nesten kan betraktes som en botanisk hage. De serverer både lunsj og middag, men vi vil nok anbefale tapas-lunsjen deres som er helt topp! Hvis været er bra, og det er det stort sett på disse kanter, kan en få servering ved store trebord utendørs. Begynn gjerne med en kald sangria og velg fra tapas-menyen. Jeg tror vi kan garantere suksess!

El Molino Blanco

En særpreget restaurant som serverer utmerket mat ”mediterranean style”. Prismessig i det øvre sjikt her på Tenerife, men godt under hva vi ev. måtte betale i Norge for tilsvarende. En bør bestille bord på forhånd som kan gjøres på telefon (+34) 922 796 282. Restauranten (se bildet nedenfor) ligger ikke så langt fra hotellet - en taxi tur på 8-10 €.



Litt forskjellig informasjon

Horarios Minibuss

Timetabell for gratis skyttelbuss mellom hotellet og byen:

Fra hotellet.	Fra byen (trapp opp fra stranden)
09:30	09:45
10:00	10:15
10:30	10:45
11:00	11:15
11:30	11:45
12:00	12:15
12:30	12:45
13:00	13:15
15:30	15:45
16:00	16:15
16:30	16:45
17:00	17:15
17:30	17:45

Vi anbefaler å være ute i god tid, for det hender at sjåføren er litt «kjapp», spesielt fra byen.

Kontakt med oss

Per og Knut vil være å treffe på Plaza de los Deseos (nær resepsjonen) ca kl 08:30 hver dag unntatt søndager. Ellers er det selvfølgelig bare å gripe fatt i oss "live".

Helsetjenester

Det er godt med helsetjenester i området. Kontakt resepsjonen eller oss, eller en kan ringe direkte: **Hospiten Healthcare Group** som har 24 timers vakt på telefon: **922 750 032**

Pass på verdisakene!!

Vi har tidligere dessverre hatt noen tilfeller av at verdisaker som vesker, lommebøker, fotoapparater, mobiltelefoner osv. blir snappet av uvedkommende, særlig nede i byen men også utenfor butikken nedenfor hotellet. Pass derfor godt på tingene du har med deg!



Vellykket EM i bridge i Tromsø

I hele juli 2015 stod Tromsø i bridgens tegn. Først var det Åpent EM i to uker med deltagelse fra hele verden. Det var både Mix lag- og parturneringer i den første uken mens den andre uken var det lag- og parturneringer i klassene Åpen/Damer/Veteran. Ved siden av mesterskapsturneringene ble det også arrangert sideturneringer.

Etter Åpent EM var det bridgeungdommen som inntok byen. Først med en ungdomsleir og et åpent Norgesmesterskap for junior. I den fjerde bridgeuken i Tromsø arrangerte Norsk Bridgeforbund EM for ungdomslag (åpne for et lag fra hver nasjon i hver klasse). Det ble konkurrert i de fire klassene U26, U21, Jenter U26 og KIDS (U16). Det norske U26-laget vant bronse i sin klasse.

Tromsø har imidlertid mye annet å by på. Så i tillegg til å spille litt bridge kunne en nyte livet i Nord-Europas Paris, gjøre noe spennende i byens nærhet eller ta en tur med Hurtigruten.



Norge gode i juniorbridge



De norske juniorlandslagene i bridge presterer godt internasjonalt. Her er de tre norske lagene avbildet under VM for ungdomslag i Istanbul i 2014 der det ble både gull og bronse.

Glade ungdommer på juniorleir



Her er fire glade jenter sammen med en fornøyd bestemor under Juniorleiren i 2014 som hadde 54 deltakere. Ny juniorleir arrangeres i slutten av juli 2016 i Fredrikstad. Juniorleiren er også åpen for de som ikke kan spille bridge i det hele tatt da det er begynnerkurs også. Se mer informasjon under <http://bridge.no/Laer-bridge/Juniorleir-2016>. Påmelding før jul gir rabattert pris på juniorleiren. Kanskje en julegave til et barnebarn?

NM-helg i mars

Norsk Bridgeforbund arrangerer tre lagmesterskap som er åpne for alle medlemmer av NBF (Bedriftsmesterskapet er åpent for ikke-medlemmer også) 4. - 6. mars:

- NM Damelag, mer informasjon =>
http://bridge.no/var/fckeditor/bridgeno/file/PDF/innbydelser/2016/nm_damelag_2016.pdf
- NM Veteranlag, mer informasjon =>
http://bridge.no/var/fckeditor/bridgeno/file/PDF/innbydelser/2016/nm_veteranlag_2016.pdf
- Bedriftsmesterskapet, mer informasjon =>
http://bridge.no/var/fckeditor/bridgeno/file/PDF/innbydelser/2016/bedriftsmesterskapet_2016.pdf

Mesterskapshelgen starter med en Velkomstturnering fredag kl. 20:30. Lagturneringene spilles lørdag og søndag.

Alle tre mesterskapene spilles på Quality Hotel 33 på Økern i Oslo.



Spanskkurs

Ta kontakt med Per Bryde Sundseth for nærmere informasjon.



This winter...
Learn Spanish on the beach!!

Spanish course in Tenerife:
Study Spanish in your hotel
6 Spanish lessons in three days.
Spanish teacher, different levels... reduced groups:

- One week → 98,00€
- Two weeks → 190,00€
- Three weeks → 276,00€

Price included:

- Study material necessary for complete course.
- Level test and certificate of attendance at the end of the course.
- Personal tutor.

Contact us!!
Book now!!





SpanishCode
LANGUAGE SCHOOL

E-mail: info@spanishcode.com
tel.: (+34) 922 788 824 /
(+34) 654 923 912
www.spanishcode.com

Ny kortstokk: Lynbridge

Norsk Bridgeforbund har nylig fått produsert en spesiallaget kortstokk som kan brukes til å lære bridge. I stedet for jokere følger det med tre kort som forklarer spillereglene for lynbridge. I lynbridge er spilledelen helt lik vanlig bridge, mens meldedelen er svært forenklet. Hensikten er at man skal kunne komme raskt i gang med å spille uten å måtte bruke mye tid på å lære meldeteori først. Kjenner du noen som kunne tenke seg å prøve bridge? I så fall kan denne kortstokken være midt i blinken.

Kortstokken er utarbeidet etter idé og design av Rosaline Barendregt. Det er brukt friske farger og ungdommelig design, noe som gjør at den også egner seg godt for den yngste aldersgruppa.

I tillegg til at det er tre kort som forklarer spillereglene for lynbridge steg for steg, er det trykket en tekst på hvert enkelt spillkort som har relevans for spillet. På halvparten av kortene er det trykket spilltips, mens det på den andre halvparten er trykket «fun-facts». Tipsene kan man selvsagt ha nytte av mens man spiller, men man kan i tillegg bruke dem til å lese seg til mer kunnskap om bridge.

Lynbridge-spillet kan bestilles fra NBF til følgende priser:

1 kortstokk: kroner 69,- inkludert frakt.

2 kortstokker: kroner 99,- inkludert frakt.

Ønsker du å bestille?

Send en e-post NBFs administrasjon: bridge@bridge.no



Årets bridgejulegaver

Nå selger vi julegaven til bridgespillere som ellers har «alt», i fra [Idrettsbutikken](http://www.idrettsbutikken.no). Bridgepakkene for privat bruk inneholder meldebokser, mapper, kortstokker og skjema for føring av regnskapet. Kjøper du også vårt bridgebord og NBFs bridgeduk vil du alt klart til bridgeselskapet i jula. Med våre fasitkortstokker kan du spille turnering selv om dere bare er fire. Vi har også tilbud på vårt komplette opplæringsopplegg - Spill Bridge 1-4.

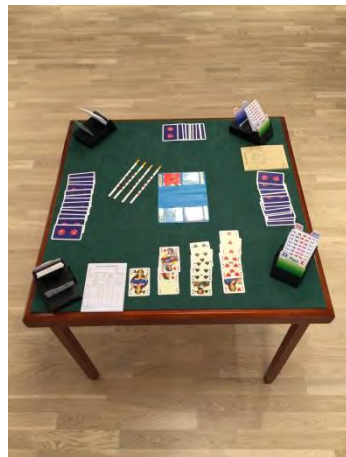
Bridgepakke – privat

Vi tilbyr nå en komplett pakke for å spille bridge hjemme hos deg selv. Pakken inneholder:

- 8 meldebokser
- 8 lyseblå mapper
- 8 kortstokker
- 2 Miniholdblokker
- 4 blyanter
- **Pris: 825,- kr pr pakke**

Ved kjøp av *Bridgepakke - privat* gir vi tilbud på våre bridgebord (se bildet): **1.500,- kr** pr bord.

Ved kjøp av *Bridgepakke - privat* gir vi tilbud på våre bridgeduker: **220,- kr** pr duk.



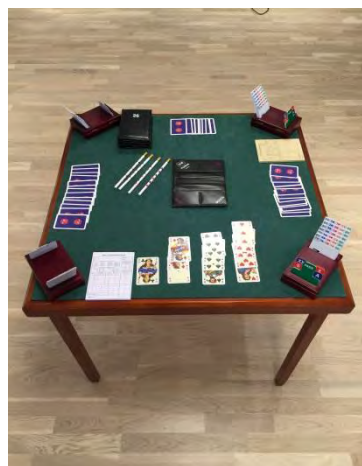
Luksus Bridgepakke – privat

Vi tilbyr også en luksusvariant av bridgepakken som inneholder alt for å kunne spille bridge hjemme hos deg selv. Pakken inneholder:

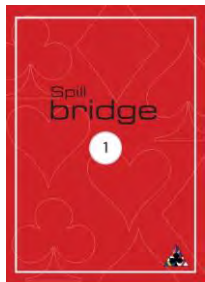
- 8 meldebokser i tre med plastikk meldekort
- 8 mapper i kunstlær
- 8 kortstokker
- 2 Miniholdblokker
- 4 blyanter
- **Pris: 1.250,- kr pr pakke**

Ved kjøp av *Luksus Bridgepakke - privat* gir vi tilbud på våre bridgebord (se bildet): **1.500,- kr** pr bord.

Ved kjøp av *Luksus Bridgepakke - privat* gir vi tilbud på våre bridgeduker: **220,- kr** pr duk.

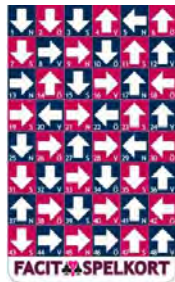


Spill Bridge 1-4



Her er den rette gaven til en som liker kortspill og mentale utfordringer. Lær bridge i gjennom vår opplæringsserie **Spill Bridge 1-4**. Serien som består av fire pakker er velegnet for selvstudium også. **Pris: 800,- kr for hele serien**

Fasitkortstokker



Nå kan du ved hjelp av Fasitkortstokker spille turnering hjemme i din egen stue. Etter ferdigspilt spill kan du sammenligne scoren din med resultatene fra en turnering. **Pris: 130,- kr pr stk**

Kjøpe eller leie hus/leilighet på Tenerife

Den eneste norsktalende eiendomsmegler på Tenerife Syd, Ivar Olsøn-Lunde i firmaet SOLMAR Vest, har mange interessante eiendommer for salg eller langtidsleie. Prospektene finnes på deres hjemmeside www.solmarvest.com.

Vi takker for premiene til bridgeturningene gitt av dette selskapet.

Kontakt kan formidles gjennom Per Bryde Sundseth, perbryde@gmail.com, (+47) 911 47 378



Gourmetland

Er en kjede som har et stort antall restauranter i Los Cristianos/Las Americas området. Kjeden har velvillig gitt premier til turneringene med middag for to. Våre deltakere vil få en rabattkupong som kan benyttes ved besøk på kjedens restauranter. På Taurus som ligger i 2. etasje over spillelokalet på Atlante, gir de 20 % rabatt, og 15 % på de andre restauratene. Av disse nevner vi spesielt Love India som ligger i Las Americas - meget god mat og fin service.

